

Согласовано:
медсестра МБДОУ д/с №31
_____ Н.И.Девятова

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с №31
_____ Е.А. Кожевникова
Приказ № 68 от 26.08.2024

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1 группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей: фильтр, осмотр, игры, прогулка, возвращение с прогулки.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	-	8.00-8.05	8.00-8.10	8.15-8.25	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.00-9.00	8.05-9.00	8.10-9.00	8.25-9.00	8.10-9.00
НОД	Согласно сетке НОД.	Согласно сетке НОД.	Согласно сетке НОД.	Согласно сетке НОД.	Согласно сетке НОД.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.00	10.00 -11.10	10.00-11.20	10.10-11.40	10.20-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. Обед.	11.00-11.40	11.10-11.50	11.20-12.00	11.40-12.20	11.50 -12.30
Подготовка ко сну, сон	11.40-15.00	11.50-15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, зарядка после сна, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.10-15.40	15.10-15.30
НОД, Игры, совместная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.50	15.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00