

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
МБДОУ д/с № 31  
протокол № 1 от 26.08.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ д/с № 31  
\_\_\_\_\_/Е.А. Кожевникова  
Приказ № 68 от 26.08.2024г.

**Учебный план  
Муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 31»  
2024-2025 уч.г.**

## **Учебный план**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №31»

### **Пояснительная записка к учебному плану**

Учебный план МБДОУ детский сад №31 составлен в соответствии с основной образовательной программой МБДОУ д/с № 31.

В ДОУ функционирует 5 – образовательных групп:

- группа раннего возраста (с 1 до 2 лет)-
- группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)-
- младшая группа (с 3 до 4 лет)-
- средняя группа (с 4 до 5 лет)-
- старшая группа (с 5 до 6 лет)-

Учебный план ДОУ разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ
- Типовым положением о дошкольном образовательном учреждении, утвержденным приказом Минобрнауки России от 27.10.2011г. №2562;
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13.05.2007г №03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Постановлением РФ от 28.10.2013г. №966 «О лицензировании образовательной деятельности» - Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Мурманской области от 30.04.2010 г.№905. - Письмом Минобрнауки России 28.02.2014г. № 08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования.

Учебный план - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом (Закон «Об образовании в РФ»). Учитывая специфику дошкольного образования, - отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПин. Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных,

индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую половину дня (20 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (5-6 лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**Учебный план организации непосредственно образовательной деятельности с детьми 1- 6 лет в течение недели.**

№ п/п	Вид деятельности	Ранний возраст 1-2г 10 мин.	Ранний возраст 2-3г 10 мин.	Младшая группа 15 мин	Средняя Группа 20 мин	Старшая Группа 25 мин
1	Физическое развитие	3	3	3	3	3
1.1	Двигательная деятельность зал/группа	3	2	2	1	1
1.2	Двигательная деятельность на воздухе					
1.3	Двигательная деятельность бассейн		1 (сухой бассейн)	1	2	2
2.	Речевое развитие	2	1	1	1	2
2.1	Развитие речи	2 а также во всех образовательных ситуациях	1 а также во всех образовательных ситуациях			
2.2	Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	2 полугодие ½ с развитием речи	1 образовательная ситуация
3.	Познавательное и социально-коммуникативное развитие	3	2	2	2	4

3.1	Экология			1/2 1 в 2 недели	1/2 1 в 2 недели	1
	Окружающий мир познание предметного и социального мира,	1	1	1/2 1 в 2 недели	1/2 1 в 2 недели	2
3.2	Математическое и сенсорное развитие	2	1	1	1	1
4.	Художественно-эстетическое развитие	2	4	4	4	4
4.1	рисование	-	1	1	1	1
	аппликация	-	1/2 1 в 2 недели			
	лепка	-	1/2 1 в 2 недели			
4.2	Музыкальная	2	2	2	2	2
	Всего в неделю	10 100 мин.	10 100 мин.	10 150 мин.	10 200 мин.	13 325 мин