

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете
МБДОУ д/с № 31
протокол № 3 от 24.04.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ д/с № 31
_____ С.В.Волкова

СОГЛАСОВАНО :

Родительским комитетом МБДОУ
д/с № 31
протокол № 2 от 24.04.2021 г.

Приказ № 35/1 от «24 » апреля 2021 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 31»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 31» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Учреждения.

1.2. Основная образовательная программа Учреждения реализуется в соответствии с распорядком образовательной деятельности, с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) и особенности организации с применением электронных средств обучения ,физическому и художественно-эстетическому развитию .

1.4. Положение регламентирует режим работы Учреждения, режим НОД в соответствии возраста обучающихся, расписанием образовательной деятельности, утвержденным заведующим Учреждения.

1.5. Режим функционирования образовательной организации утверждается Учредителем.

1.5.1. Режим работы Учреждения: группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

1.5.2. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

1.5.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

2.1.Основная цель:

-сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации НОД.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении,

- обеспечение гармоничного развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого обучающегося в период адаптации его к Учреждению.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ И УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА .

3.1. Образовательная программа Учреждения реализуется в течение всего времени пребывания обучающегося в МБДОУ.

3.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.45 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.6. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся организуются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, занятия в бассейне и т.п.
- 3.7. Занятия для обучающихся проводятся в группе воспитателем. Музыкальные занятия проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале с присутствием воспитателя, физкультурные - в спортивном зале инструктором с присутствием воспитателя, плавание и игры на воде проводятся в бассейне инструктором по физвоспитанию на бассейн с присутствием медсестры .
- 3.8 Физкультурные занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями, в тёплый период года на территории группового участка или спортивной площадке. Музыкальные занятия проводятся специалистом в период адаптации в группе, затем в музыкальном зале.
- 3.9 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять занятия в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять занятия на игровой площадке во время прогулки.
- 3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.11. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции, клубы по интересам) организуются для обучающихся в дошкольном возрасте с 4.5 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).
- 3.12. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

4. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 4.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 4.2. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 31 мая.
- 4.3. Летом образовательная деятельность не проводится. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники и экскурсии и другие виды деятельности направленные на художественно-эстетическое развитие детей.
- 4.4. В середине учебного года в январе и в весенний период для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Организуется деятельность эстетического и оздоровительного направлений в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 4.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не

превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.
Общее количество образовательной деятельности в неделю:

группа	количество образовательной деятельности	продолжительность
Группа раннего возраста (от 1г до 2 - лет)	10	до 10 минут
Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет)	10	до 10 минут
Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет)	11	не более 15 минут
Средняя группа (от 4-х до 5-х лет)	12	не более 20 минут
Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет)	13	не более 25 минут
Подготовительная к школе группа(от 6-ти до 7-ти лет)	14	не более 30 минут

4.6. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице , в раннем возрасте – 2 раза ,в сухом бассейне с 2-х лет, игры на воде с 3-х лет, плавание с 4-х лет.

4.6.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений ,утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие формы. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь спортивного зала, бассейна и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

4.6.2. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в первой младшей группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.6.3. Ежедневно для обучающихся 3 - 7 лет круглогодично организовывается утренняя гимнастика на открытом воздухе. Ее проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся одежды, соответствующей погодным условиям.

4.6.4. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

4.7. Образовательная деятельность может организовываться с использованием информационно-коммуникационных технологий. Использование экрана или интерактивной доски на занятии в виде наглядности должно чередоваться со словесными и практическими видами деятельности детей.

4.8. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин.

5. РЕЖИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Самостоятельная деятельность обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должна отводиться не менее 3-4 часов.

5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.3. Общественно-полезный труд обучающихся старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями на участке и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

5.4. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются по двум направлениям: художественно-эстетическое и физкультурное.

5.5. В летний период проводятся музыкальные и физкультурные занятия на открытом воздухе. Организуются экскурсии, чтение художественной литературы. Создаются условия для самостоятельной детской деятельности (познавательной, изобразительной, продуктивной и т.п.)

6. РЕЖИМ ПРОГУЛКИ

6.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

6.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

6.3. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением обучающихся в помещение дошкольного образовательного учреждения.

6.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

7. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

7.1. Администрация образовательной организации, воспитатели, педагоги-специалисты, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

7.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям и образовательной нагрузке.